

Ein neues Buch in Echtzeit

Echtzeit Verlag, www.echtzeit.ch — 13. August 2024

Die Küche ihres Lebens. Das erste Buch von Jeongkwan Snim.



Jeongkwan Snim. Ihre koreanische Tempelküche
Von Hoo Nam Seelmann. Bilder von Véronique Hoegger.
448 Seiten, 58 Franken, 58 Euro

Jeongkwan Snim lebt als buddhistische Nonne im abgelegenen Tempel Cheonjinam bei Baekyangsa, weit im Süden Koreas. Der dortige Seon-Buddhismus folgt einer alten spirituell geprägten Tradition des Tempelessens. Jeongkwan Snim wuchs in diese Tradition hinein und kochte lange für Tempelbewohner und Besucherinnen. Sie führt bis heute die vegane Esstradition weiter, in der sich die Philosophie des Seon-Buddhismus widerspiegelt. Sie bereitet Speisen mit Gemüse aus ihrem Garten zu und folgt dem Wandel der Jahreszeiten.

Zum Weltstar stieg Jeongkwan Snim auf, als ihr NETFLIX eine Folge der Serie «Chef's Table» widmete. Diese Dokumentation feierte an der Berlinale 2017 Premiere. NETFLIX wurde durch Jeff Gordinier, Autor des Artikels *Jeongkwan, the Philosopher chef* in der NEW YORK TIMES, auf sie aufmerksam. Seither folgt Jeongkwan Snim Einladungen in alle Metropolen der Welt, um mit ihrer buddhistisch geprägten Art der Zubereitung die spirituelle Seite des Essens zu präsentieren.



Jeongkwan Snim weiss viel über Zutaten und kennt die Geheimnisse der Fermentation. Es seien, so sagt sie, die Natur und die Zeit, die arbeiteten und Sojasauce, *Doenjang*, *Gochujang*, *Kimchi* und Essig entstehen liessen. Ein fein gesponnenes Netz aus Respekt für Zutaten, persönlicher Hingabe und Geduld machen ihre Kochkunst aus.

Ein Rezeptbuch, sagt Jeongkwan Snim, wollte sie eigentlich nie herausgeben. Um zu zeigen, was Essen im Buddhismus bedeutet, erklärte sie sich schliesslich doch bereit, mit der Autorin Hoo Nam Seelmann ihre kulinarische Biografie zu veröffentlichen und die interessantesten Rezepte weiterzugeben. Ein reich bebildertes Buch, das eine völlig neue Welt aufspannt.

Buchvernissage und Gespräche:

- 12. September 2024, «Progr» in Bern
Gespräch mit Jeongkwan Snim, Hoo Nam Seelmann und Véronique Hoegger
- 13. September 2024, «Bernhard Theater» in Zürich
Gespräch mit Jeongkwan Snim und Hoo Nam Seelmann

Medienkontakt, Interviewanfragen und Bilder:

kezia.degen@echtzeit.ch, Telefon +41 (0)61 322 45 00