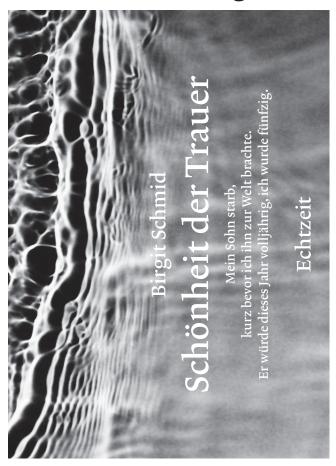
Echtzeit Pressemitteilung

Echtzeit Verlag, www.echtzeit.ch — 16. November 2022

«Mein Sohn starb, kurz bevor ich ihn zur Welt brachte. Er würde dieses Jahr volljährig, ich wurde fünfzig.»



«Schönheit der Trauer» ist das Buch, das Birgit Schmid nach der Totgeburt ihres Kindes selbst gern gelesen hätte. Dem Verlust gebe es nichts Gutes abzugewinnen. Aber der Schmerz verwandele sich. «In der Verwandlung liegt eine Kraft.»

Ihr Buch erzählt aber auch von den ungelebten Leben, die jeder Mensch hat – ausgehend von ihrem eigenen ungelebten Leben als Mutter. Am Verlust ihres Kindes spiegelt sie Frausein, Älterwerden und Liebesbeziehung. Erzählt von diesem einen Kind und zugleich davon, dass Trauer ein Teil des Lebens ist, genauso wie Glück. Beides sei miteinander verflochten, bedinge sich wechselseitig. Damit richtet sich Birgit Schmids Buch an alle Trauernden wie auch an alle Liebenden. «Wer trauert, hat geliebt.»

Die Autorin sucht dabei über ihre eigene Geschichte hinaus und findet Antworten in der Trauer von Sigmund Freud um seine Tochter, den Aufzeichnungen der traumatischen Abtreibung der neuen Literatur-Nobelpreisträgerin Annie Ernaux oder in der Trauer der kürzlich verstorbenen UsSchriftstellerin Joan Didion um ihren Mann.

Das Kind sei in ihrem Leben spurlos vorhanden, sagt die Autorin. «In diesem Buch hinterlässt es nun eine Spur.»



Birgit Schmid: Schönheit der Trauer Gebunden mit Schutzumschlag, 144 Seiten, 25 Franken, 25 Euro, www.echtzeit.ch

Birgit Schmid, 1972 geboren, studierte an der Universität Zürich Germanistik, Kunstgeschichte und Komparatistik. Sie arbeitete als Filmredaktorin bei der NEUE LUZERNER ZEITUNG, und als freie Autorin für die NZZ AM SONNTAG. Ab 2006 war sie Redaktorin bei der ANNABELLE und danach bei DAS MAGAZIN. Seit 2015 schreibt sie für die NZZ, bis vor kurzem auch die Kolumne «In jeder Beziehung».

Im Echtzeit Verlag hat sie bereits *Lieben mich meine Katzen?* veröffentlicht. Sie lebt in Zürich.

Buchvernissage:

Sonntag, 11. Dezember, 20 Uhr im Zürcher Kaufleuten Birgit Schmid im Gespräch mit Philosophin Barbara Bleisch

Medienkontakt und Interviewanfragen: Aline Wüst, presse@echtzeit.ch, Telefon +41 (0) 61 322 45 00